

とみただよい

R8,上半期、季節風呂は順調に月間行事として定着しています



患者様から「次は何？」との声を頂くようになり、『次はもも風呂で・・・』との説明に少し目が輝き真剣に聞いてくださり期待感を感じるようになりました。

7月『もも湯』 夏の土用はもも湯に入ろう！

夏の土用といえば“うなぎ”を思い浮かべる方が多いですが、実は江戸時代から「夏の土用はもも湯に入る」という習慣も親しまれて来ました。

桃の果実には食物繊維やカリウム、クエン酸などが豊富に含まれるため、腸内環境を整える効果や疲労回復の効果があります。

桃は果実以外にも葉や種、花とすべてに効能があり、捨てる部分がないと言われるほど優れた植物です。

桃の葉を良く洗いネット袋に入れ浴槽に浮かべました。

桃の葉は意外なほど、甘くフルーティーな香りでした。

富田病院の院内には、季節の花々や庭木が至る所に植樹されており自然環境豊かです。その中に春になると、とても濃い桃色の花を沢山咲かせる花桃の木があります。その花桃の葉を、7月のもも風呂に使いました。



暑気払いに
最適です。



『肌がツルツルしました。甘い香りが漂いました。』

桃が食べたくなりました。』

患者様の評価です。

